

## Como entrenar los gallos de pelea

El gallo de pelea puede siempre mejorar sus posibilidades de triunfar cuando esta bien entrenado y alimentado. La alimentacion del gallo no empieza cuando se empieza a preparar el gallo para pelear. La alimentacion empieza cuando los pollitos salen del huevo, y continuan por toda su vida. Lo unico que cambia es el entrenamiento.

No espere tener gallos en condicion maxima si no les dio buena alimentacion desde pequenos. Le puede dar las mejores vitaminas y comidas del mundo mientras los esta entrenando y no van a tener la fuerza y resistencia que el mismo gallo tendria si lo cuida desde pequenito.

La manera de entrenar al gallo es una ciencia y todos tenemos distintas maneras de hacerlo, muchas buenas y muchas no. Lo que todos sabemos y estamos mutuamente de acuerdo es que al gallo hay que entrenarlo de acuerdo al tipo de armas que va a usar durante el combate.

Hay distintos tipos de entrenamiento para un gallo de pelea y usted debe de escoger el mejor para el tipo de pelea de sus gallos. Para mis gallos de postizas yo uso ejercicios fuertes (cardiovasculares) como carreras rapidas, voladas consecutivas, y traqueos (topas) violentos que duren mas que el tiempo reglamentario de las peleas oficiales en la gallera. Yo uso muchos ejercicios de resistencia. Este tipo de entrenamiento traera como resultados un gran aumento en resistencia en sus gallos ya que se ampliaran sus vasos capilares. Cuando usted entrena sus gallos para resistencia, estos tendran un mayor volumen de musculo. Estos musculos estaran formados por fibras de contraccion lenta, el cual aumentaran su eficiencia durante el combate. El gallo asi entrenado puede mantener un ritmo de combate constante sin mucho esfuerzo, mientras que este mismo ritmo haria verse cansado y sin fuerzas al gallo que no ha sido correctamente entrenado.

Hay otros ejercicios que se pueden hacer y son de menos duracion pero maximo esfuerzo. Este tipo de entrenamiento hace que aumente el tamaño de las fibras de contraccion rapida mejorando asi la eficiencia de estos musculos durante el combate. Debido a que durante el combate el gallo de postizas usa ambas fibras, este gallo requiere de un entrenamiento muy fuerte y buena alimentacion.

El gallo que pelea con navajas debera de entrenarse de una manera que pueda desarrollar sus fibras de contraccion rapida. Los gallos, como todos sabemos, tienen carne obscura y carne blanca. Los musculos de fibras blancas como la pechuga tienen poca grasa. Estos musculos estan capacitados para ejercicios de naturaleza violenta, pero de corta duracion. Sin embargo los musculos de fibras oscuras como los muslos estan adaptados para entrenamientos o ejercicios de larga duracion.

Deber quedar claro que el entrenamiento que le den a sus gallos debe coincidir con la estructura de los gallos y su tipo de pelea. Para explicarlo mejor les dire que los gallos que pelean con navajas dependen del vuelo para atacar, basando su esfuerzo violento en los musculos pectorales como la pechuga que son de fibras blancas. Sin embargo los gallos de razas orientales usan sus poderosas patas y muslos en el combate. Estas son fibras oscuras. Para mantener este gallo en condicion suprema, es requerido hacer ejercicios de entrenamiento que puedan fortalecer dichos musculos.

## LA IMPORTANCIA DE UN BUEN ENTRENAMIENTO

El gallo esta en entrenamiento 365 dias al ano. La mayor parte es semi-formal o cuando no esta en preparacion para la pelea y el gallo solo requiere un sitio grande donde se pueda mover bien y ejercitar sus musculos. Preferiblemente es tenerlo con una pollona que lo mantenga al dia y contento. Siempre mantengo los gallos bien alimentados para cuando sea tiempo para empezar a prepararlos para la pelea esten en perfecta condicion. Mis gallos reciben la misma alimentacion todo el ano, aunque le controlo un poco el agua cuando estan en entrenamiento para la pelea que dura de 8 a 10 semanas.

Durante el entrenamiento dele una racion de comida que contenga por lo menos 15% de proteina y carbohidratos. Durante el cambio de plumas y cuando no esten en preparacion para la pelea dele una racion de comida que contenga por lo menos 20% de proteinas. Tambien asegurese que coman cosas verdes como pasto (grass) o lechuga cortada en pedazitos pequenos. Estas legumbres pueden tambien ser suplementadas por comida de conejos (pellets) mezclada en su maiz. Recuerden que lo natural siempre es mejor. Se le deben de dare a los gallos Vitaminas y Electrolytes para mantenerlos en optima condicion. Puede usar Red Cell, Vitaplus, Tabletas de higado de bacalau (Dessicated liver tablets) y Vitaminas B12 en tableta o inyeccion (la que usted prefiera). Tambien debe de usar cuando sea necesario, combioticos y antibioticos Tylan 50. Se les puede inyectar Vitamina B12 una vez cada dos semanas.

Yo le llamo a mi entrenamiento "Prime Time". Este entrenamiento dura 8 semanas. El gallo le dejara saber a usted cuando esta listo para la pelea. Obsérvelo y se dara cuenta que el gallo que esta listo para la pelea se ve contento y activo. Si el gallo no se ve contento no lo lleve a pelear, porque de seguro lo perdera o no hara su maximo esfuerzo. Siempre entrene a sus gallos con los guantecillos puestos en sus espuelas para que sus gallos se acostumbren a ellos y no se causen dano innecesario. Entrene los gallos una vez a la semana con 6 dias de descanso entre entrenamientos. Trate de entrenar el mismo dia todas las semanas. Yo entreno los Domingos ya que es el dia preferido de echar mis gallos a pelear cuando esten listos para la pelea. Diariamente dele a sus gallos un delicado masaje por un minuto en sus muslos, alas y patas, antes de ponerlos al sol por 30 minutos. Yo uso una solucion de Alcoholado con Eucalipto mezclada con un poco de agua.

Recuerde durante el entrenamiento mantener la agresividad natural en sus gallos. Esta agresividad la puede mantener al no dejar que sus gallos se vean frecuentemente durante el entrenamiento. Mientras menos se vean mayor sera la agresividad que mantendran. Recuerden que cuando los gallos se acostumbran a verse diariamente pierden bastante la gran agresividad natural por la que son caracterizados al tiempo de pelear. Cuando los gallos pierden la agresividad natural y el instinto de matar inmediatamente al contrario, cuando llega el dia de la verdad que es el combate, su gallo solamente peleara por mantener a su contrincante alejado de el, pero no peleara con el deseo asesino que usted espera y es requerido para ser triunfador en la pelea y quizas si se encuentra con un gallo de buena calidad puede morir aunque tenga la pelea casi gana. Sera lo que yo llamo un "Casi Ganador".

## ETAPAS DEL ENTRENAMIENTO

**PRIMERA SEMANA:** La primera semana de entrenamiento yo entreno mis gallos por 10 minutos. Este entrenamiento consiste de 5 minutos de carrera ya sea natural (en el gallerin) o carrera forzada a mano con figuras ocho, o de lado a lado haciendo que persiga a un gallo de entrenamiento (chata o topeton). En Puerto Rico a este gallo de entrenamiento le llamamos "chata". No deje que el gallo que esta entrenando le pegue a la chata a menos que se ponga vago y no lo siga. Si se pone vago deje que le pegue a la chata un par de veces y vuelva a hacerlo correr de un lado a otro mientras persigue la "chata" en sus manos. Despues de esta carrera de 5 minutos, ponga al gallo en una cuerda o sogas de balance por 3 minutos, y dele voladas por 2 minutos mas. Las voladas deben de ser moderadas para no herir al gallo.

**SEGUNDA Y TERCERA SEMANA:** La Segunda y Tercera semana le aumento el entrenamiento a 15 minutos. Uso el mismo procedimiento de la primera semana por los primeros 10 minutos y despues los ultimos 5 minutos, les doy un fogueo "Boxing" con un gallo fresco que sea un poco mas pesado (Una o Dos onzas mas) que el gallo que estas entrenando. Durante este fogueo los primeros tres minutos los gallos deben de tener el pico cubierto con tape, para asi enseñarlos a pelear sin usar su pico, y asi desarrollar otros musculos en su cuerpo. Ademas esto les ensena a tirar sin tener que usar el pico, ya que a veces pierden el pico durante la pelea y sino estan entrenados de esta manera no serian muy efectivos, por lo que la mayoria de las veces perderan el combate. Al cubrir los picos tambien evitara que se les danen mucho las plumas a sus gallos. Los ultimos 2 minutos quitele el tape de la boca y dejen que peleen asi.

**CUARTA, QUINTA, Y SEXTA SEMANA:** De la Cuarta a la Sexta semana de entrenamiento le aumento el entrenamiento a 20 minutos. Los primeros 10 minutos el entrenamiento es una repeticion de la primera semana. Los ultimos 10 minutos son de "sparring" o fogueo y se dividen de la siguiente manera: 5 Minutos de "sparring" con el pico tapado con tape, y los ultimos cinco minutos a pico suerto (sin tape en el pico).

**SEPTIMA SEMANA:** En las Septima semana reduzca el entrenamiento a 15 minutos (10 minutos de carrera (Natural o Forzada), 3 minutos de sogas y 2 minutos de fogueo con un gallo mas liviano (por lo menos 3 onzas mas liviano) y rapido.

**OCTAVA SEMANA:** En la Octava y ultima semana de entrenamiento, le doy una carrerita de 5 minutos, y lo pongo en la sogas para que trabajen sus alas por 5 minutos mas. Despues del entrenamiento le hecho una gallina por una hora para que mentalmente esten en condiciones perfectas de pelea y como regalo por su entrenamiento. Yo le llamo su regalo de graducion y quizas la ultima vez que gozen de una gallina. Realmente se la merecen. Recuerde que el gallo pelea hasta la muerte por sus gallinas por cobarde que sea. Esto es algo sicologico aunque mucha gente no lo crean, ya que creen que el gallo se pone debil. Una hora no es nada sin embargo vera tremendos resultados.

**NOVENA SEMANA:** En la novena semana su gallo esta listo para la pelea y en su maxima condicion fisica y mental.

**ALIMENTACION QUE SE LE PUEDE DAR AL GALLO DE PELEA DURANTE EL ENTRENAMIENTO. USTED DECIDA CUAL ES MEJOR PARA SU GALLO. SOLAMENTE SON IDEAS QUE HE USADO Y ME DAN RESULTADOS:**

1. Una Taza de Maiz de Primera Calidad.

2. Harina de Maiz cocida mezclada con Huevo cocido (hervido).
3. Bolitas de Carne para Perros que contengan higado, o de gato que contenga pescado.
4. Vitaminas y Electrolites.
5. Arroz cocido grano largo mezclada con yema de huevo cocido (hervido).
6. 1/4 parte de un guineo.
7. Media taza de Pescado cocido y mezclada con lechuga en pedacitos pequenos (Use cualquier pescado que no sea alto en grasa).
8. Una mezcla que contenga proteina como mencionada anteriormente. Puede usar "Protein Pellets" y Gamecock Plus ration 16% protein que contiene una variedad de granos y pellets.
9. Pelota o bola (scratch molido, huevos hervidos, Pan Cubano o blanco, un poco de leche y un poco de agua. Mezclelos).

DESPUES DE ANALIZAR LO ANTERIOR, PODEMOS LLEGAR A LAS  
SIGUIENTES CONCLUSIONES:

1. El entrenamiento apropiado y la buena alimentacion del gallo de combate son esenciales para obtener victorias o buen rendimiento durante el combate. Cualquiera de las dos que falte puede ser fatal para su gallo y de muy seguro a menos que tengas mucha suerte perderas tu gallo.
2. Durante la preparacion del gallo, el entrenamiento debe de ser parecido al combate. El entrenador debe de estar consciente de hacer los ejercicios adecuados de resistencia y velocidad. El tipo de entrenamiento debe de estar basado en el tipo de armas que su gallo vaya a usar para el combate. Estas armas pueden ser navajas, postizas, cuarto, puon, naturales, etc. Recuerden que distintos tipos de gallos requieren distintos tipos de armas, asi que los gallos requieren distinto tipo de entrenamiento. Como por ejemplo el entrenamiento que utilice para un gallo de postizas no necesariamente puede servir para un gallo que pelee en navajas y viceversa. Observe los musculos o partes del cuerpo que el gallo utilice para el tipo de pelea de su gusto y entrene o ejercite mas esos musculos. Este consciente, que el entrenamiento que le de a sus gallos hara crecer los musculos de su ejemplar.
3. La alimentacion que usted le de a su gallo debe de tener alta calidad de proteina, vitaminas, y minerales para que el gallo tenga energia para asimilar los entrenamientos y sus musculos puedan desarrollarse a su forma maxima. Siempre tenga en mente que cuando el gallo entrena esta usando sus musculos y los musculos en accion necesitan los combustibles necesarios para mantenerse de forma optima. Los mejores combustibles para los musculos son los acidos grasos y los glucogenos. Cuando los musculos estan llenos de glucogenos, esto les permite obtener una mayor resistencia, la que sera necesaria cuando este combatiendo.
4. La mayoría de las veces durante cualquier combate el gallo que estar mejor alimentado y preparado es el que sale triunfador. Esto es mayormente cierto cuando las

peleas son con espuelas naturales, postizas, cuarto, o puon, las cuales duran mucho mas tiempo que las peleas con navajas. Hay que reiterar de nuevo que el gallo dara mejor rendimiento durante el combate cuando esta bien alimentado y entrenado de acuerdo a su manera de pelear y armas usadas.

Buena Suerte en esta nueva temporada.